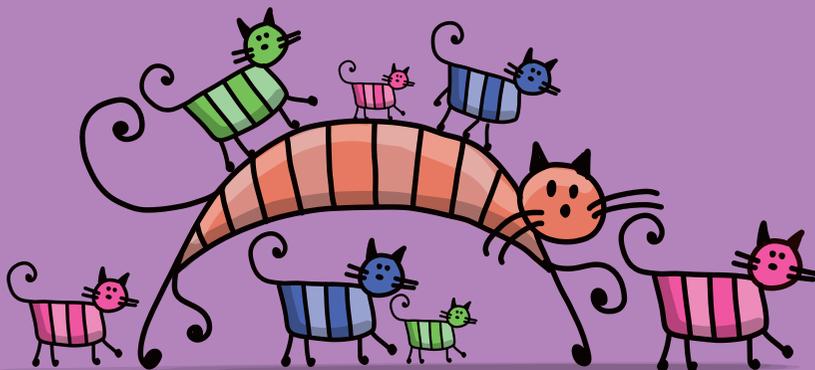


Être  
parent... ...un jeu  
d'enfant?!

# Les rendez-vous des parents

Programme  
Est mosellan et Saulnois



Du 1<sup>er</sup> au 14  
octobre  
2022

Conférences, ateliers,  
rencontres, jeux...

Toutes les infos sur  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr) - Caf 57 et [www.moselle.fr](http://www.moselle.fr)

# Les rendez-vous des parents



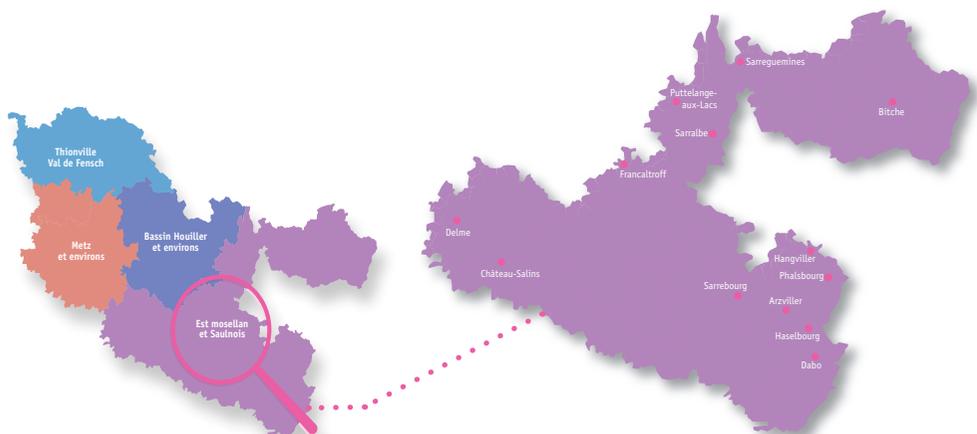
## Des journées pour tous les parents

**Vous avez des enfants, vous vous posez des questions sur leur éducation, sur votre rôle de parents ?**

Du 1<sup>er</sup> au 14 octobre, partout en Moselle, des centres sociaux, des associations locales, des équipements et services proches de vous, ouvrent leurs portes à l'occasion des **rendez-vous des parents**.

Au programme : conférences, ateliers, rencontres, jeux autour de différents thèmes comme les rythmes de l'enfant, les écrans, la fratrie, la scolarité...

## Programme Est Mosellan et Saulnois



*Le programme est susceptible d'être modifié.*

*Il est mis à jour régulièrement sur les sites :*

**[www.caf.fr](http://www.caf.fr) - [caf57](http://caf57) et [www.moselle.fr](http://www.moselle.fr)**

## Arzwiller

### Petites histoires pour petits bouts

Médiathèque - 1 place de la Grotte

**Mardi 11 octobre - 9h > 9h30**

Partage d'histoires et kamishibais qui réunissent le thème de la communication et de la famille. Sélection de livres à emprunter sur place pour un partage d'autres histoires à la maison afin de cultiver le plaisir de lire.

**Public : Parents et enfants de 0-3 ans**

**Sur inscription : 03 87 24 40 40**

**ou contact@paysdephalsbourg.fr**

**Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg**

## Bitche

### Porter son bébé : une autre façon de partager

Centre Moselle Solidarités

19 rue du Général Stuhl

**Mardi 4 octobre - 10h > 12h**

Rencontre pour familiariser les parents avec les techniques de portage. Moment favorable à l'expression des besoins des parents et à l'acquisition d'une pratique qui contribue au développement harmonieux de l'enfant et aux relations parents-enfants.

**Public : Parents et enfants de 0-1 an**

**Sur inscription : 03 87 35 03 32**

**Organisateur : Département de la Moselle**

### La motricité du jeune enfant : la comprendre pour mieux l'accompagner

Maison de l'Enfant - 2 rue Poincaré

**Mercredi 5 octobre - 9h > 11h**

Atelier animé par une kinésithérapeute formée à l'évolution motrice du très jeune enfant : conseils pour la vie quotidienne, jeux moteurs faciles à mettre en pratique pour permettre au tout-petit d'être à l'aise dans son corps avant de savoir marcher.

**Public : Parents et enfants de 0-18 mois**

**Sur inscription : 03 87 06 24 23**

**ou laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr**

**Organisateur : Multi-accueil Les Bitchoun**

### Papote : l'épuisement parental, on en parle ?

Maison de l'Enfant - 2 rue Poincaré

**Mercredi 12 octobre - 9h30 > 11h30**

Papote : rencontre entre parents avec une psychologue et une professionnelle de la parentalité autour d'un café. Dans un cadre bienveillant et dans le respect de chacun, cette rencontre permettra aux parents d'échanger sur l'épuisement parental.

**Public : Parents uniquement**

*(mode de garde prévu pour les enfants)*

**Sur inscription : 03 87 06 24 23**

**ou laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr**

**Organisateur : Communauté de communes du Pays de Bitche**

## Château-Salins

### Marche gourmande

Multi-accueil Pain d'Epices - 1 rue de la Tuilerie

**Mercredi 5 octobre - 17h > 18h30**

Rencontre des parents autour de petits ateliers cuisine rapides et sains. Partage d'expériences entre parents et objectifs à réaliser en commun sur le chemin entre les différents ateliers.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : multiaccueil.chateau-salins@cc-saulnois.fr**

**Organisateur : Multi-accueil Pain d'Epices**

## Château-Salins (forum)

### S'apaiser grâce à la douceur de la laine

Accueil périscolaire La Courte Échelle

4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 12h**

Atelier autour de la laine et de ses bienfaits grâce au toucher. Échanges autour de la gestion des émotions par la douceur et la chaleur réconfortante de la laine. Ateliers de 30 minutes par groupe de 6 enfants.

**Public : Parents et enfants de 0-3 ans**

**Sur inscription : 06 26 74 03 71 ou rpe@cc-saulnois.fr**

**Organisateur : Relais petite enfance La P'tite Vadrouille**

### Jeu dés-échanges

Accueil périscolaire La Courte Échelle

4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 11h et 11h > 12h**

Rencontre parents-enfants autour de comptines et lectures enfantines sur les émotions. Temps de découverte de la bibliothèque pour les enfants et discussion entre parents autour d'un jeu de l'oie reprenant des situations de la vie courante.

**Public : Parents et enfants de 0-6 ans**

**Contact : 03 87 05 80 80 ou petite.enfance@cc-saulnois.fr**

**Organisateur : Communauté de communes du Saulnois**

### Hypersensibilité sensorielle et émotionnelle

Accueil périscolaire La Courte Échelle

4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 15h**

Atelier avec une psychologue et une psychomotricienne autour du thème de l'hypersensibilité : échanges autour de supports sur les émotions et de supports sensoriels.

**Public : Parents uniquement**

**Contact : 03 87 05 02 00 ou s.barbier@hopital-dieuze.fr**

**Organisateur : Service d'éducation spécialisée et de soins à domicile**

## Pause repas, pose écrans

Accueil périscolaire La Courte Échelle  
4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 12h**

Rencontre de parents pour échanger sur l'usage des écrans tout en donnant du sens et de l'importance au temps du repas.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 03 87 21 47 00**

*Organisateur : Département de la Moselle*

## Peindre avec les mains !

Accueil périscolaire La Courte Échelle  
4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 15h**

Atelier parents-enfants autour de la réalisation d'un tableau. Échanges sur le rapport au propre et au sale et sur les bienfaits pour l'enfant de pouvoir toucher la matière, se salir, malaxer. Activité qui favorise son éveil, ses sensations et le développement de sa motricité.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 03 87 01 16 15**

**ou periscolaire@chateau-salins.fr**

*Organisateur : Ville de Château-Salins*

## Jeux Montessori à faire soi-même !

Accueil périscolaire La Courte Échelle  
4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 15h**

Découverte libre par les enfants et présentation aux parents de jeux Montessori réalisables avec des objets du quotidien. Zoom sur les formes géométriques et le développement de la logique mathématique.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 03 87 01 16 15**

**ou periscolaire@chateau-salins.fr**

*Organisateur : Ville de Château-Salins*

## Relaxation

Accueil périscolaire La Courte Échelle  
4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 15h**

Découverte de positions de yoga adaptées aux enfants et inspirées par la nature : techniques simples à reproduire chez soi. Échange sur les bienfaits de la relaxation pour générer de l'apaisement, améliorer la concentration et la capacité d'écoute.

**Public : Parents et enfants à partir de 3 ans**

**Contact : 03 87 01 16 15**

**ou periscolaire@chateau-salins.fr**

*Organisateur : Ville de Château-Salins*

## Plaisirs et découvertes en famille

Accueil périscolaire La Courte Échelle  
4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 15h**

Atelier axé sur la place des jeux de communication émotionnelle. Différents types de jeux seront proposés (Feelinks, Dixit, Jeu sans bleu, etc.) et un temps d'échanges entre parents permettra d'identifier les différentes fonctions des jeux.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : famille.mecs.dieuze@assojmoye.fr**

*Organisateur : Maison d'enfants à caractère social  
Jean-Martin Moye*

## Je peux ou je ne peux pas ?!

Accueil périscolaire La Courte Échelle  
4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 15h**

Vidéo-débat parents-enfants : vidéos courtes sur les capacités des enfants qui sont « dangereuses » : grimper aux arbres, utiliser un couteau, etc. Temps d'échanges pour partager ses interrogations et expériences.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 06 02 41 70 98**

**ou animation.famille@mjcscsdiuize.fr**

*Organisateur : Centre social MJC Jacques Prévert*

## La famille émotions : t'inquiète je gère !

Accueil périscolaire La Courte Échelle  
4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 10h > 15h**

Défi en famille pour voir qui gère mieux les émotions ! Jeu parents-enfants : jeu de mimes des émotions, jeu face cachée des émotions, réalisation d'une banderole des émotions.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 06 02 41 70 98**

**ou animation.famille@mjcscsdiuize.fr**

*Organisateur : Centre social MJC Jacques Prévert*

## Conflits, incompris, démunis

Accueil périscolaire La Courte Échelle  
4 rue des Braissettes

**Samedi 8 octobre - 15h30 > 17h30**

Théâtre-forum sur les situations engendrant des émotions incontrôlables. Il présentera 3 scènes de situations de conflits qui seront jouées plusieurs fois pour permettre au public d'interagir pour aider à trouver des solutions.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 06 02 41 70 98**

**ou animation.famille@mjcscsdiuize.fr**

*Organisateur : Centre social MJC Jacques Prévert*

## Dabo

### Conférence : TDAH, troubles Dys et HPI

Espace Léon IX - Salle Helwige  
39 rue de la Fontaine

**Vendredi 14 octobre - 20h > 21h**

Mathilde Laugel, neuropsychologue, partagera ses expériences et connaissances pour échanger avec les parents sur les troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, les troubles Dys et le haut potentiel intellectuel.

**Public : Parents uniquement**

**Contact : 03 87 24 40 40 ou [contact@paysdephalsbourg.fr](mailto:contact@paysdephalsbourg.fr)**

*Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg*

## Delme

### Théâtre-forum parentalité

Accueil périscolaire - Rue Saint Éxupéry

**Mardi 4 octobre - 19h30 > 21h30**

Soirée conviviale pour partager ses expériences de parents par le biais du théâtre-forum. Des acteurs jouent des situations problématiques qui sont ensuite rejouées avec des volontaires du public qui tentent alors de dénouer le problème.

**Public : Parents uniquement**

*(mode de garde prévu pour les enfants)*

**Sur inscription : [cecile.person@mouvement-rural.org](mailto:cecile.person@mouvement-rural.org)**

*Organisateur : Fédération départementale des Foyers Ruraux de Moselle*

## Francaltroff

### Moments d'échanges parents-enfants autour de jeux de société

Multi-accueil Les Petites Grenouilles  
25 rue des Jardins

**Mercredi 12 octobre - 9h30 > 11h**

Rencontre de parents autour d'un temps de jeux de société : échanges sur l'importance du jeu dans le développement de l'enfant et de la famille et découverte de jeux simples et accessibles.

**Public : Parents uniquement**

**Sur inscription : 03 87 86 97 40**

**ou [multiaccueil.francaltroff@cc-saulnois.fr](mailto:multiaccueil.francaltroff@cc-saulnois.fr)**

*Organisateur : Multi-accueil Les Petites Grenouilles*

## Hangviller

### Spectacle « Lise Lira »

Espace Albert Jung - 5 rue Haute

**Jeudi 6 octobre - 14h > 16h**

Fable dyslexique pour enfants avec une compagnie théâtrale. Temps d'échanges entre parents sur les Dys et présentation d'ouvrages sur le sujet.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 03 87 24 40 40**

**ou [contact@paysdephalsbourg.fr](mailto:contact@paysdephalsbourg.fr)**

*Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg*

## Haselbourg

### Table ronde sur le thème du programme Barkley

Bibliothèque - 35 rue Principale

**Dimanche 9 octobre - 10h > 12h**

Mathilde Laugel, neuropsychologue, partagera ses expériences et connaissances avec les parents pour apporter informations et réflexions permettant de soutenir les enfants qui présentent des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

**Public : Parents et enfants**

*(enfants pris en charge par les bibliothécaires pour lecture et coloriage)*

**Contact : 03 87 24 40 40**

**ou [contact@paysdephalsbourg.fr](mailto:contact@paysdephalsbourg.fr)**

*Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg*

## Phalsbourg

### Stand médiation et plaisir de lire au salon du livre

Salle Vauban - Allée des Sports

**Dimanche 2 octobre - 9h > 18h**

Présentation d'ouvrages sur la parentalité et séances de lecture et kamishibai pour parents et enfants. Table ronde avec Mathilde Laugel, neuropsychologue, autour des troubles dys et de l'importance de la lecture dans le quotidien de l'enfant.

**Public : Parents et enfants à partir de 3 ans**

**Contact : 03 87 24 40 40**

**ou [contact@paysdephalsbourg.fr](mailto:contact@paysdephalsbourg.fr)**

*Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg*

### Petits mots doux doux

Médiathèque Michel Lévy - 2 rue du Collège

**Mardi 4 octobre - 9h > 9h30**

Rencontre centrée sur la lecture et sa place dans le quotidien de la famille, favorisant ainsi une relation enfants-parents de qualité. La lecture proposée comme un moyen d'éveil des jeunes enfants grâce à leurs parents.

**Public : Parents et enfants de 0-3 ans**

**Sur inscription : 03 87 24 40 40**

**ou [contact@paysdephalsbourg.fr](mailto:contact@paysdephalsbourg.fr)**

*Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg*

## Phalsbourg (suite)

### Journée nationale des Dys

Médiathèque Michel Lévy - 2 rue du Collège

**Lundi 10 octobre - 10h > 12h**

Échanges sur l'importance de la lecture dans le quotidien de la famille qui favorise une bonne relation enfants-parents et une meilleure compréhension mutuelle. Présentation d'ouvrages adaptés et dédramatisation des troubles Dys.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 03 87 24 40 40 ou [contact@paysdephalsbourg.fr](mailto:contact@paysdephalsbourg.fr)**

**Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg**

## Puttelange-aux-lacs

### Masser son bébé : une autre façon de partager

Centre Moselle Solidarités

25 rue Robert Schuman

**Mardi 4 octobre - 14h > 17h**

Familiarisation des parents avec les techniques de massage, acquisition d'une pratique qui contribue au développement des relations parents-enfants et au développement global harmonieux de l'enfant, écoute et échanges.

**Public : Parents et enfants de 0-8 mois**

**Sur inscription : 03 87 35 03 32**

**Organisateur : Département de la Moselle**

### Faites des enfants qu'ils disaient... et maintenant comment on fait ?

Espace culturel - 1 rue Jean Moulin

**Samedi 8 octobre - 20h > 21h30**

Spectacle qui aborde avec humour la parentalité, les rapports enfants-parents, le couple, le quotidien. Rencontre animée par Corinne Pates, formatrice en éducation positive et en communication relationnelle.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 06 95 68 50 49**

**ou [foyerdeslacs@gmail.com](mailto:foyerdeslacs@gmail.com)**

**Organisateur : Espace de vie sociale Foyer des Lacs**

### Café des parents

Espace culturel - 1 rue Jean Moulin

**Mercredi 12 octobre - 10h > 12h**

Temps d'échanges sur le thème : la communication bienveillante, c'est quoi... parlons-en !

**Public : Parents et enfants**

**Sur inscription : 06 95 68 50 50**

**ou [foyerdeslacs@gmail.com](mailto:foyerdeslacs@gmail.com)**

**Organisateur : Espace de vie sociale Foyer des Lacs**

## Sarralbe

### Masser son bébé : une autre façon de partager

Centre Moselle Solidarités - 11 rue Poincaré

**Jeudi 13 octobre - 14h > 17h**

Familiarisation des parents avec les techniques de massage, acquisition d'une pratique qui contribue au développement des relations parents-enfants et au développement global harmonieux de l'enfant, écoute et échanges.

**Public : Parents et enfants de 0-8 mois**

**Sur inscription : 03 87 35 03 32**

**Organisateur : Département de la Moselle**

## Sarrebourg

### Ateliers sensoriels et spectacles jeune public

Centre socio culturel - Quartier Malleray

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre - 10h > 12h et 14h > 16h**

Plusieurs structures et institutions se mobilisent pour proposer une journée festive aux parents et aux enfants : ateliers sensoriels et spectacles jeune public (à 10h et 14h).

**Public : Parents et enfants de 0-10 ans**

**Contact : 06 24 45 52 23**

**ou [referentefamilles@sarrebourg.eu](mailto:referentefamilles@sarrebourg.eu)**

**Organisateur : Centre socio culturel**

## Sarreguemines

### Café rencontre parents

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr

**Lundi 3 octobre - 16h15 > 18h**

Rencontre de parents pour échanger sur le monde scolaire (classe élémentaire), pour partager ses expériences et ses conseils.

**Public : Parents uniquement**

*(mode de garde prévu pour les enfants)*

**Sur inscription : 06 43 78 04 68 ou [animation1@centresocioculturel.fr](mailto:animation1@centresocioculturel.fr)**

**Organisateur : Centre socio culturel**

### Masser son bébé : une autre façon de partager

Centre Moselle Solidarités - 13 rue Molière

**Mardi 4 octobre - 9h > 11h**

Familiarisation des parents avec les techniques de massage, acquisition d'une pratique qui contribue au développement des relations parents-enfants et au développement global harmonieux de l'enfant, écoute et échanges.

**Public : Parents et enfants de 0-8 mois**

**Sur inscription : 03 87 35 03 32**

**Organisateur : Département de la Moselle**

## Café des parents

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr

**Mardi 4 octobre - 19h30 > 21h**

Retrait, insomnie, mutisme, agitation, crises. Les parents ont parfois besoin d'aide pour comprendre les réactions de leurs enfants. Échanges avec un professionnel pour aider les parents dans ces situations délicates.

**Public : Parents uniquement**

*(mode de garde prévu pour les enfants)*

**Sur inscription : 03 87 28 71 90**

*Organisateur : Centre socio culturel*

## Conférence : devenir parents; entre rêves et réalités

Médiathèque - 4 chaussée de Louvain

**Mercredi 5 octobre - 9h > 11h**

Conférence animée par Rachel Dietrich, coach parentale formée à l'école d'Isabelle Filliozat. Comment les attentes parentales engendrent du stress pour l'adulte comme pour l'enfant ? Des informations en neurosciences permettront de mieux comprendre les enfants.

**Public : Parents uniquement**

**Sur inscription : 03 87 98 27 77**

*Organisateurs : Multi-accueil Le Marmouset et halte-garderie Le Petit Prince*

## Protection virtuelle de l'enfance

Foyer Molière - Rue Molière

**Mercredi 5 octobre, mercredi 12, mercredi 19 - 14h > 17h**

Rencontre autour du numérique : accompagnement des parents dans la mise en place d'un contrôle parental sur les appareils numériques de leur(s) enfant(s), accompagnement à l'utilisation des bureaux numériques des collèges et lycées, sensibilisation sur les dangers d'internet.

**Public : Parents et enfants**

**Sur inscription : 06 04 59 43 46**

**ou christopher.roumens@cmsea.asso.fr**

*Organisateur : CMSEA*

## Conférence : communication bienveillante auprès de parents d'adolescents

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr

**Vendredi 7 octobre - 19h > 20h30**

Être parent d'adolescent n'est pas de tout repos. Rencontre qui permettra aux parents d'aborder l'adolescence dans ses grandes lignes.

**Public : Parents uniquement**

**Sur inscription : 03 87 28 71 90**

**ou familles@centresocioculturel.fr**

*Organisateur : Centre socio culturel*

## Café rencontre parents

Maison de Quartier de Beausoleil

Rue Jean Baptiste Barth

**Lundi 10 octobre - 16h15 > 18h**

Rencontre de parents pour échanger sur le monde scolaire (classe élémentaire), pour partager ses expériences et ses conseils.

**Public : Parents uniquement**

*(mode de garde prévu pour les enfants)*

**Sur inscription : 06 43 78 04 68**

**ou animation1@centresocioculturel.fr**

*Organisateur : Centre socio culturel*

## Café des parents

Multi-accueil Le Marmouset - 5 rue de la Paix

**Mardi 11 octobre - 17h > 18h30**

Café des parents animé par Rachel Dietrich, coach parentale formée à l'école d'Isabelle Filliozat, sur le thème : devenir parents; entre rêves et réalités.

**Public : Parents uniquement**

*(mode de garde prévu pour les enfants)*

**Sur inscription : 03 87 98 27 77**

*Organisateur : Multi-accueil Le Marmouset*

## Café des parents

Halte garderie Le Petit Prince

11 rue des Rossignols

**Mardi 11 octobre - 17h > 19h**

Café des parents animé par Jean-Marc Galano, thérapeute familial systémicien. Échange convivial entre parents qui permettra d'échanger sur ses expériences : le sommeil, l'acquisition du langage, l'opposition, etc.

**Public : Parents uniquement**

**Sur inscription : 03 87 98 30 01**

*Organisateur : Halte garderie Le Petit Prince*

## Papothèque

Ludothèque Beausoleil - 11 rue des Merles

**Jeudi 13 octobre - 16h > 18h**

Rencontre parents-enfants autour d'un goûter, activités, jeux et livres à partager pour discuter de sujets liés à l'éducation des enfants.

**Public : Parents et enfants**

**Contact : 03 87 95 37 29**

**ou beausoleil.ludotheque@orange.fr**

*Organisateur : Ludothèque Beausoleil*

Être  
parent... ...un jeu  
d'enfant ?!

# Les rendez-vous des parents en Moselle



Toutes les infos sur  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr) - Caf 57 et [www.moselle.fr](http://www.moselle.fr)